

الجامعة التونسية للتجديف

Tunisian Rowing Federation



## التقرير السنوي للإدارة الفنية الوطنية

الموسم الرياضي 2020

1. التكوين والرسكلة
2. التنمية
3. نشاط النوادي
4. نشاط المنتخبات الوطنية
5. النشاط الدولي
6. التقييم العام.

فيصل صولة  
المدير الفني الوطني

[www.trf.org.tn](http://www.trf.org.tn)

Email : [faysal.soula@trf.org.tn](mailto:faysal.soula@trf.org.tn)

في إطار تنفيذ البرنامج الجامعي للجامعة الرباعية 2017 - 2020 بعنوان التكوين والرسكلة للمدربين والحكام وميكانيكي القوارب نظمت الإدارة الفنية التربصات الحضورية في الثلاثي الأول من السنة ولم تتمكن من ذلك في بقية السنة نظرا لإنتشار جائحة كورونا حيث توقف النشاط الرياضي في عدة فترات من السنة مما أجبرنا على تنظيم بعض التربصات بطريقة افتراضية.

### 1.1 / تكوين ورسكلة المدربين:

#### 1.1.1 تربص تكوين مؤطر مدربين تجديد درجة أولى "إتحاد دولي":

نظمت الجامعة بالمركز الدولي للتجديف ببحيرة تونس من 07 إلى 12 فيفري 2020، بالتعاون مع الإتحاد الدولي للتجديف وبتمويل من التضامن الأولمبي تحت إشراف اللجنة الأولمبية الوطنية التونسية بعنوان منحة تربص إقليمي لتكوين مدربين: تربص تكوين مؤطر مدربي تجديد درجة أولى "إتحاد دولي". وقد أشرف على التكوين الخبيرة الدولية البريطانية (Sallie Malt)، حيث رشح الإتحاد الدولي للتجديف عشرة مدربين من 05 بلدان إفريقية للمشاركة في هذا التربص:

- من الجزائر: 01 مدربة و 02 مدرب.
- من المغرب: 01 مدرب.
- من مصر: 01 مدربة.
- من جنوب إفريقيا: 02 مدرب.
- من تونس: 01 مدربة و 02 مدرب وهم مدربي النخبة الوطنية: إبتسام تريمش الشادلي وشكري بن ميلاد والصحبي الخرداني.

وقد تمكنا كل من المدربين إبتسام تريمش الشادلي والصحبي الخرداني من النجاح في هذه الدرجة من التكوين.

#### 2.1.1 تربص تكوين مدرب تجديد "تحضيري للدرجة الأولى":

بطلب من النادي البحري بسوسة نظمت الجامعة تربص تكوين مدرب لإعداده لتأطير جدافي النادي في غياب الإطار المشرف من الجهة وذلك خلال الفترة الممتدة من 25 إلى 27 سبتمبر 2020 لإلقاء الدروس النظرية ويوم الأحد 04 سبتمبر لإجراء الإمتاحات التقويمية وذلك بالإشراف على حصة تدريب.

#### 3.1.1 تربص تكوين مدربين تجديد بارالمبي درجة أولى (الجزء النظري):

نظمت الجامعة بالتعاون مع الإتحاد الدولي للتجديف واللجنة الوطنية البارالمبية تربص تكوين مدربين تجديد بارالمبي درجة أولى بالمركز الدولي للتجديف ببحيرة تونس من 23 إلى 26 نوفمبر 2021 حيث تم دعوة المدربين المشرفين عن النوادي التي تراغب في تدريب "حاملي الإعاقة الحركية" حيث كان برنامج التكوين على النحو التالي:

يوم الإثنين 23 نوفمبر 2020:

تكوين في الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي / الرئوي تحت إشراف الهلال الأحمر التونسي.  
أيام 24، 25 و 26 التكوين النظري عن بعد والذي أشرف عليه خبيرين من بريطانيا

السيد " Simon Goodey " خبيرة في التصنيف التجديف البارالمبي  
السيدة " Ella Wilot " مدربة مساعدة للمنتخب الوطني البريطاني للتجديف البارالمبي



World Rowing Level 1 Development Coach  
Para rowing modules - Part A (virtual delivery)  
Webinar Schedule, November 2020, Tunis

	Monday	DAY 1- Tuesday	DAY 2- Wednesday	DAY 3- Thursday
	23 November 2020	24 November 2020	25 November 2020	26 November 2020
8:30 - 10:00	Premiers secours et RCP par le Croissant Rouge Tunisien	Welcome session Introduction to para rowing L1 modules	Para rowing safety considerations, access & safety audits to venue	"What it takes to Win" Talent ID, physiological/psychological requirements of a performance para rower (case studies)
15 min	Coffee Break	Coffee Break	Coffee Break	Coffee Break
10:15 - 11:45	Premiers Secours et RCP (voir programme)	A short history of para rowing Para rowing development in Tunisia	Para rowing capsizing & recovery drill (theory, session planning)	Para rowing equipment, regulations and rigging considerations
15 min		Break out room Q&A	Break out room Q&A	Break out room Q&A
12:00 - 13:00	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
13:00 - 14:30	Premiers Secours et RCP (voir programme)	People-first language: defining terminology, WR 'Learn to Row booklet' 2nd edition overview	Warm up/stretch routines lecture/practical Moving-Handling- Transfers	Considerations in establishing a para rowing programme
15 min	Coffee Break	Coffee Break	Coffee Break	Coffee Break
14:45 - 16:15		Para rowing classification overview	Coaching considerations for athletes with a physical impairment and with a visual impairment	Submit Action Plan
15 min	Premier Secours et RCP (voir programme)	Break out room Q&A	Break out room Q&A	Break out room (goodbye)
17:00		Tasks: Q&A history of para rowing, people-first language, classification	Tasks: Q&A safety, coaching considerations, prepare access audits, risk assessments	Tasks: Q&A rigging

قائمة المشاركين

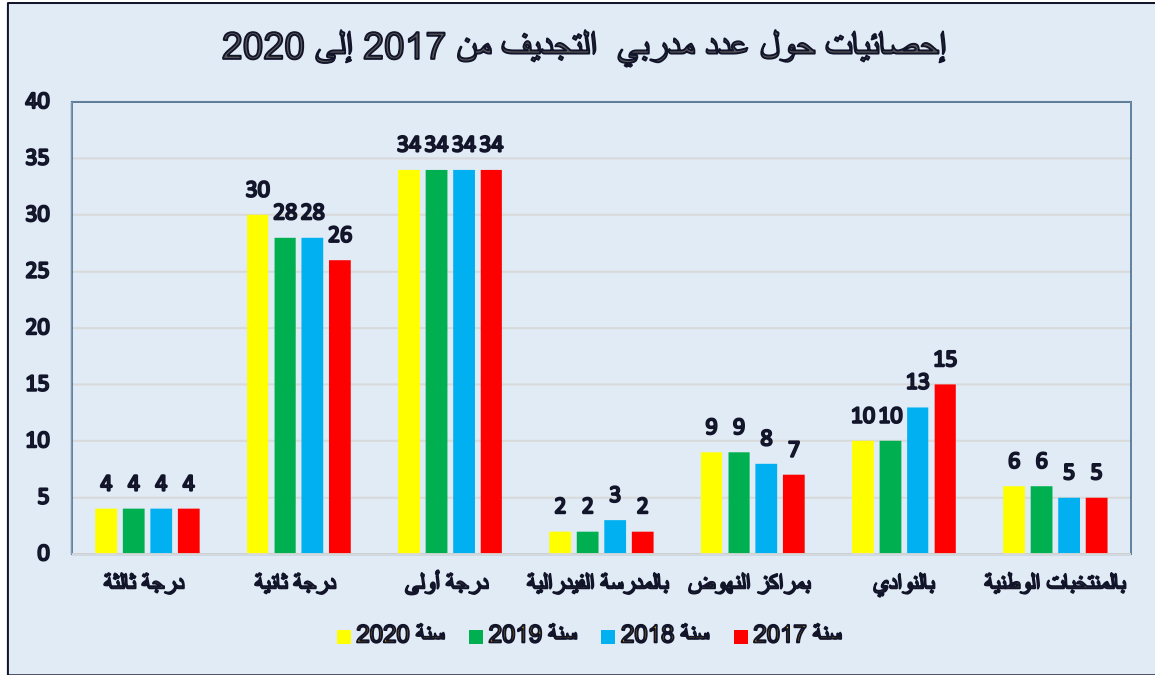
1. أحمد بن مصباح / مدرب الجمعية الرياضية للبحيرة
2. أنيس بن متهني / مدرب النادي البحري للبحرية التونسية.
3. بلال قرباج / من الجمعية الرياضية للكهرباء والغاز مولد كهرباء حلق الوادي.
4. مريم بوبكري / مدربة مساعدة الجمعية الرياضية والثقافية للإدارة العامة للتكوين.
5. عبد الله ماطر / مدرب الجمعية الرياضية لنشاط الغوص والتجديف بأجيم جربة.
6. زهير بن عمر / مدرب جمعية قرقنة الرياضية.
7. سفيان السعيدي / مدرب الجمعية الرياضية لمدرسة الصيد البحري بطبرقة.
8. ألفة الخماسي / مدربة المنتخب الوطني البارالمبي إناث.
9. إيمن الماجري / مدرب المنتخب الوطني البارالمبي ذكور.
10. الصحبي الخرداني / مؤطر دولي للمدربين درجة أولى إتحاد دولي.

4.1.1 الترتيبات المؤجلة

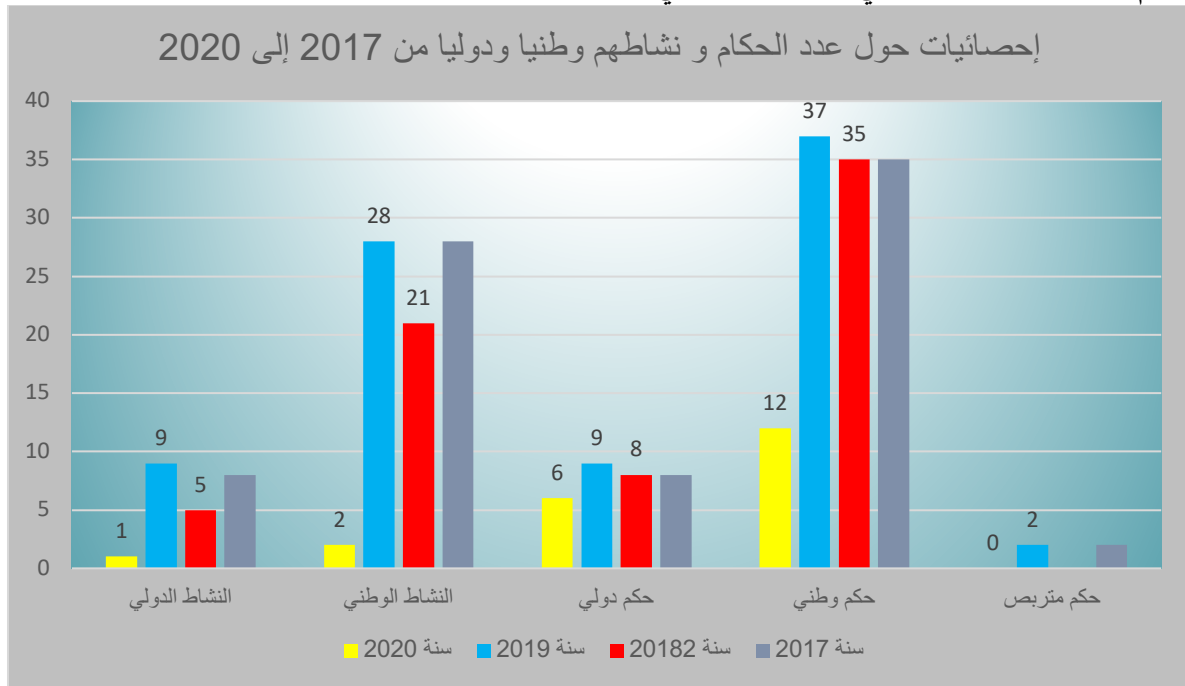
تم تأجيل تريبص تكوين مدربين تجديف درجة ثالثة وتريبص رسكلة الحكام الوطنيين وتريبص تكوين في صيانة وإصلاح قوارب التجديف وذلك إلى السنة القادمة بسبب نقشي الفايروس التاجي:

### 3.1 / إحصائيات حول الإطار الفني والحكام :

#### المدرّبين إختصاص تجديف :



#### حكام التجديف "درجة وطني" و"درجة دولي" :

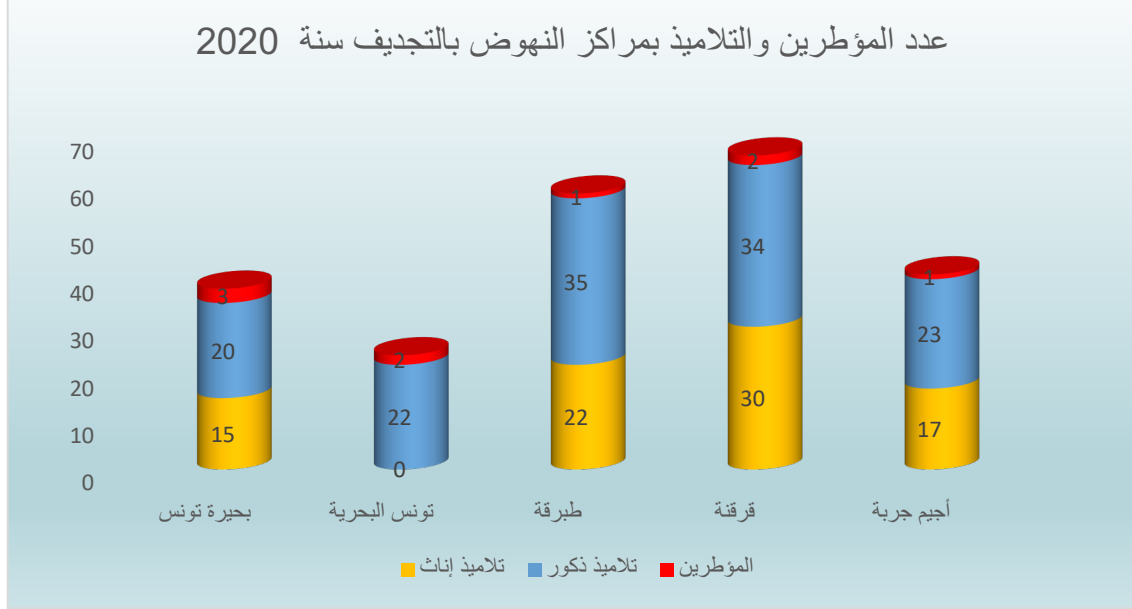


## إحصائيات حول مشاركة الحكام في التظاهرات الوطنية والدولية بعنوان 2019.

العدد	الإسم واللقب	درجة التحكيم	تحكيم بالخارج مع الإتحاد الدولي	الدورة الوطنية للتجديف بالقاعة	الدورة الدولية 13 البحيرة تونس	الجولة الأولى للتجديف	الجولة الثانية للتجديف	الجولة الثالثة للتجديف	بطواتي تجديف البحر والشاطئي	الدورة التأهيلية للألعاب الأولمبية	البطولة الإفريقية للتجديف عن بعد	كأس تونس	المجموع
1	إيناس الهمامي حفصة	دولية									1		1
2	أنيس بن خضر	دولي			1	1							2
3	سمير كريم	دولي		1	1	1							3
4	الصحبي الخرداني	دولي											4
5	أيمن الهمامي	دولي											5
6	منتصر بن خذر	دولي			1								1
7	رامي بن حميدة	دولي			1								1
8	حسين ونيس	دولي											4
9	مريم بن رقيقة	دولي		1	1	1					1		1
10	منى الخماسي	وطنية			1								1
11	منية ونيس	وطنية			1	1							2
12	أحمد الهاللي	وطني											3
13	لطفى القصورى	وطني			1	1	1						1
14	عماد الغالي	وطني											3
15	صابر قديش	وطني			1	1	1						2
16	هشام بوبكري	وطني											1
17	عمار الشابي	وطني			1	1							1
18	أحمد بن مصباح	وطني											1
19	بلال العويديدي	وطني											1
20	نزار البريشني	وطني			1								1
21	إلياس الهمامي	وطني											1
22	وجدي الترعى	وطني											1
23	بلال الجلاصي	وطني											1
24	محمد أمين بن فمرة	وطني											1
25	أميمة الطوبوي	وطني											1
26	أحمد مرابط	وطني											1
27	فراس البغدادي	وطني											1
28	توفيق لعتر	وطني											1
29	أيمن الماجري	وطني											1
30	دشراوي حسام	وطني											1
31	الصحبي خالد الطيب	وطني											1
32	ألفى الخماسي	وطني											1
33	فاطمة الزهراء تقيّة	وطني											1
34	محمد بلال قرباج	وطني											1
35	محرز قرباج	وطني											1
36	أحمد بن مصباح	وطني											1
37	محمد عزيز البحري	وطني											1
38	حسان الحاج	وطني											1
39	وائل المرزوقي	وطني											1
40	بلال بالحاج	وطني			1								2
41	حسام الدين السويسي	وطني											1
42	أحمد قلدیش	وطني											1
43	أمنة جمور	وطني											1
	عدد الحكام بالجولة			6	11	9					2		2

1.2 / نشاط مراكز النهوض بالتجديف:

إحصائيات لمراكز النهوض بالتجديف:



تم التنسيق مع الإدارة العامة للتربية البدنية والبحث العلمي بغية إنجاح عمل مراكز النهوض بالتجديف وذلك بالتعاون على تنظيم أيام مفتوحة للتلاميذ والإطار التربوي داخل المؤسسة التربوية بهدف نشر رياضة التجديف والتعريف بها.

◀ المهرجان الوطني لمراكز النهوض:  
تم إلغاء المهرجان بسبب جائحة الكورونا.

2.2 الأيام المفتوحة والتظاهرات الوطنية بالجهات:

في إطار نشر رياضة التجديف بالجهات نظمت الجامعة أيام مفتوح في عديد المناطق تحت عنوان: "التجديف لبحر نظيف" Row4cleansea حيث شارك فيها أكثر من 2000 شخص والتي إمتدت على شهر أوت من 04 إلى 31 أوت 2020 وكانت الأنشطة على النحو التالي:

الولاية	المكان	التاريخ	ر/ع
ولاية مدنين	معتمدية أجيم بجزيرة جربة	يوم الأربعاء 04 أوت 2020	01
ولاية صفاقس	شاطئ سرسينة بجزيرة قرقة	يوم الجمعة 06 أوت 2020	02
ولاية جندوبة	شاطئ مدينة طبرقة	يوم السبت 16 أوت 2020	03
ولاية نابل	شاطئ الحمامات المدينة	يوم السبت 30 أوت 2020	04

برنامج اليوم المفتوح :

تنظيم حملة دعائية للتظاهرات و الأيام المفتوحة بجميع الجهات المذكورة ، و ذلك باستغلال إذاعات داخلية عن طريق عربات متجولة ، بتوزيع مطبوعات و تعليق لافتات .

تنظيم ورشات تطبيقية في شكل مسلك لفائدة جدّافي و جدّافات نادي الجهة تعرّف بمختلف تقنيّات التّجديف .  
تنظيم سباقات بقوارب تجديف بحر، وعلى أجهزة التّجديف.  
عدد المشاركين

ر/ع	المكان	عدد المشاركين	عدد الحاضرين
01	معتمدية أجيم بجزيرة جربة ، ولاية مدنين	حوالي 250	حوالي 500
02	شاطئ سرسينة بجزيرة قرقنة ، ولاية صفاقس	حوالي 250	حوالي 400
03	شاطئ مدينة طبرقة ، ولاية جندوبة	حوالي 200	حوالي 400
04	شاطئ الحمامات المدينة ، ولاية نابل	حوالي 250	حوالي 600

#### التّداعيّات الإيجابيّة للتّظاهرات :

- التّداعيّات الرّياضيّة : مزيد إكتشاف رياضة التّجديف من قبل الحاضرين .
- التّداعيّات الصحيّة : إكتشاف المزايا الصحيّة الجسديّة التي يمكن أن يتمتّع بها ممارسي رياضة التّجديف .
- التّداعيّات الثقافيّة : تشريك أطراف أخرى بمناسبة التّظاهرات على غرار الفرق الموسيقيّة التقليديّة من تراث الجهات ، تشريك نوادي و جمعيات شبابيّة مختصّة في الموسيقى العصريّة غربيّة و شرقيّة و مختصّة في الرّقص العصري ، تشريك منظمات و طنيّة تطوّعيّة على غرار الهلال الأحمر التونسي و الحماية المدنيّة التّطوّعيّة .
- التّداعيّات البيئيّة : تحسيس و تشريك الحاضرين في المحافظة على المحيط ولاسيما البيئّة الشاطئيّة و البحريّة ( تحت شعار التّجديف من أجل بحر نظيف ) .
- التّداعيّات الإجماعيّة : التّواصل بين جميع شرائح المجتمع و مزيد شدّ العلاقة بينها من شمال البلاد التّونسيّة إلى جنوبها .
- التّداعيّات الإقتصاديّة : إضفاء حركة إقتصاديّة و أنشطة تجاريّة بالجهات المذكورة حيث تمّ تشريك العديد من المؤسّسات التجاريّة خلال التّظاهرات .

### 3.2 / نشاط المدرسة الفيدرالية بتونس البحرية :

- المدرب : أنيس الجونيني (معلم أول تدريب رياضي بمركز النهوض لمدرسة البحيرة).
- المدرب: حسام الدين السّوسي (أستاذ تربية بدنية غير مباشر).
- عدد الجدّافين الذين تمّ تكوينهم في سنة 2020 (37) : 27 ذكور و 10 إناث.

#### ■ الأهداف العامّة:

تكوين جدّافين قادرين على تطعيم النوادي المجاورة والمنتخب الوطني للشبان مع التركيز على حسن أداء الجدفة وتطوير قدراتهم في التملك في رياضة التّجديف.

#### ■ برنامج التّدريب:

وضع جدول أوقات تدريب يتمشى مع الزمن المدرسي وذلك بمعدل 04 حصص في الأسبوع هذا وقد تمّ التركيز على التّدريب على أداء الجدفة بالتقنيّات المطلوبة في هذه المرحلة العمريّة وكان التّدريب على قوارب الفردي والزوجي وكذلك على جهاز التّجديف.  
علما وأن نشاط المدرسة توقف في عديد الفترات على إثر قرارات سلطة الإشراف بإيقاف الأنشطة الرياضيّة بعد تفشي جائحة الكورونا.

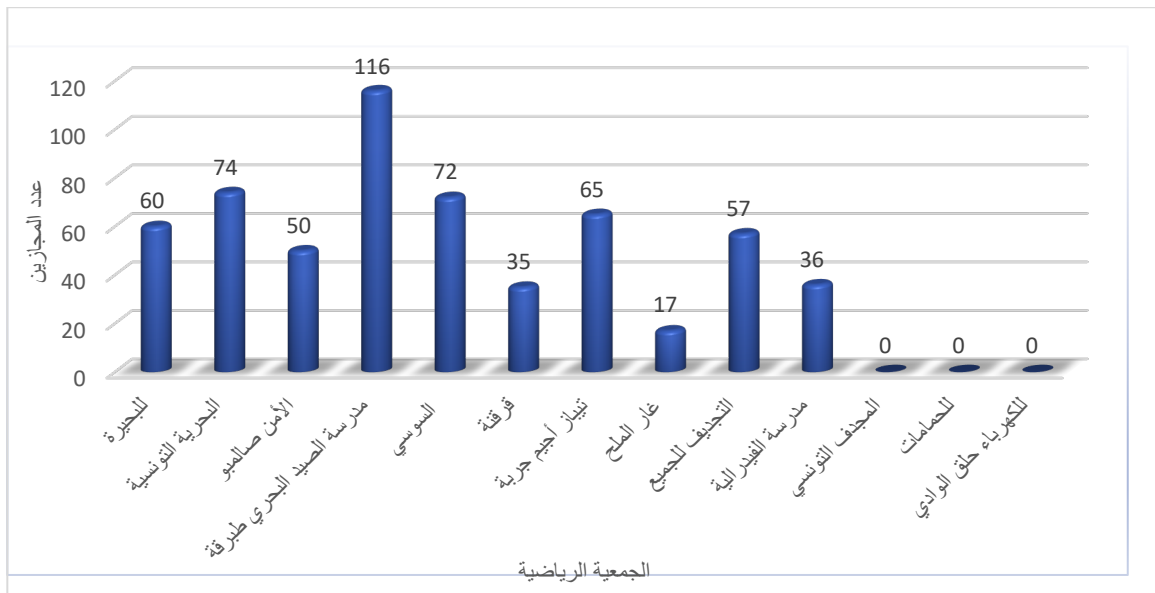
### 3. / نشاط النوادي

واصلت الإدارة الفنية الوطنية للجامعة في مرافقة النوادي في تكوين الأصناف الشابة حيث تم تعزيز التجديف بالجهات خاصة منها طبرقة وجربة.

#### 1.3 / النوادي المستهدفة من طرف الجامعة:

- تم إبرام عقود أهداف مع الجمعيات والمدرّبين المذكورين أسفله والتي إستوفت الشروط المطلوبة بالعقد:
- 1) جمعية تيازا لأنشطة الغوص والرياضات البحرية بأجيم جربة (ولاية مدنين) ومدرّبه عبد الله ماطر.
  - 2) الجمعية الرياضية للبحيرة (ولاية تونس) ومساعدة مدرّبه سارة الطرابلسي أستاذة تربية بدنية غير منتدبة.
  - 3) النادي الثقافي والرياضي للإدارة العامة للتكوين للأمن الوطني (ولاية تونس) ومدرّبه هشام بوبكري.
  - 4) جمعية مدرسة الصيد البحري بطبرقة (ولاية جندوبة) ومدرّبه سفيان السعيد.
  - 5) الجمعة الرياضية بقرقنة (ولاية صفاقس) ومدرّبه زهير بن عمر.

#### 2.3 / إحصائيات حول عدد المجازين بالجمعيات المنخرطة لموسم 2020



#### 3.3 / نشاط النوادي في التظاهرات الوطنية :

شاركت الجمعيات في الدورة الوطنية للتجديف بالقاعة وبعد أن توقف النشاط الرياضي بداية من 22 مارس تنفيذا لإقرار الحكومة الحجر الصحي اجتمعت الإدارة الفنية الوطنية للجامعة مع النوادي المنخرطة، للنظر في تحيين الرزنامة الوطنية للبطولة حيث من خلالها إحترام ما جاء في دليل العودة التدريجية للنشاط الرياضي الخاص بجامعة التجديف المصادق عليه من وزارة شؤون الشباب والرياضة



رزمة المسابقات الوطنية الرسمية والبطولات  
والدورات الدولية للتجديف بتونس لسنة 2020 (محيينة)

ع/ر	التظاهرة	التاريخ	المسافة والأصناف العمرية	المكان
1	الدورة الوطنية للتجديف/ داخل القاعة	الأحد 19 جانفي	2000متر على جهاز التجديف أكبر وأوسط وأصغر وأداني	القاعة الرياضية بحلق الوادي
2	الدورة الدولية لبحيرة تونس	الأحد 16 فيفري	1000متر: أكبر وأوسط / كبريات ووسطيات	المجرى الدولي لبحيرة تونس
5	الجولة الأولى للبطولة الوطنية للتجديف الأولمبي	الأحد 13 سبتمبر	2000م : أوسط / 1000م متر أداني	المجرى الدولي لبحيرة تونس
6	الجولة الثانية للبطولة الوطنية للتجديف الأولمبي	الأحد 11 أكتوبر	2000م: أكبر / 1500م: أصغر / و500م: صغار الأداني	المجرى الدولي لبحيرة تونس
7	الجولة الختامية للبطولة الوطنية للتجديف الأولمبي	الأحد 15 نوفمبر	كل الأصناف النهائي "أ" فقط حسب نتائج الأربعة جولات	المجرى الدولي لبحيرة تونس
8	البطولة الوطنية لتجديف البحر	22 و23 أكتوبر	أكبر / أوسط / أصغر / أداني / صغار الأداني	شاطئ طبرقة ولاية جندوبة
9	الجانزة الكبرى للتجديف الشاطئي	23 و24 أكتوبر	أكبر وكبريات / فردي وزوجي	شاطئ طبرقة ولاية جندوبة
10	كأس تونس	الأحد 6 ديسمبر	10000م أكبر وأوسط وأصغر وأداني وصغار الأداني	المجرى الدولي لبحيرة تونس
2	الدورة الوطنية للمسافات الطويلة	19 و20 ديسمبر	10 كلم سباق الفردي أكبر وأوسط	يحدد في ما بعد

### 1.3.3 الدورة الوطنية للتجديف داخل القاعة :

نظمت الجامعة يوم الأحد 19 جانفي 2020 بالقاعة الرياضية بحلق الوادي وذلك بإستعمال 12 جهاز تجديف "Concept2" وعرض النتائج والمسافة المقطوعة لكل متسابق على شاشة كبيرة لمتابعة السباقات مباشرة من طرف الجماهير الحاضرة بالقاعة.

وقدمت الجامعة جوائز مالية للفائزين بالمراتب الأولى في جميع الأصناف العمرية وكذلك كؤوس وحوافز مادية للجمعيات الثلاث الأولى حسب الترتيب العام ، حيث سجلنا خلال هذه الدورة رقم هام في عدد المشاركين بلغ 249 جداف ( 144 ذكور و 105 إناث) موزعين حسب الأصناف العمرية كالتالي :

- ✓ صنف البراعم: \_\_\_\_\_ 15 ذكور و 08 إناث \_\_\_\_\_ مسافة السباق 500 متر.
- ✓ صنف صغار الأداني : \_\_\_\_\_ 17 ذكور و 18 إناث \_\_\_\_\_ مسافة السباق 500 متر.
- ✓ صنف الأداني : \_\_\_\_\_ 19 ذكور و 18 إناث \_\_\_\_\_ مسافة السباق 1000 متر.
- ✓ صنف الأصغر : \_\_\_\_\_ 34 ذكور و 26 إناث \_\_\_\_\_ مسافة السباق 2000 متر.
- ✓ صنف الأواسط : \_\_\_\_\_ 26 ذكور و 19 إناث \_\_\_\_\_ مسافة السباق 2000 متر.
- ✓ صنف الأكبر : \_\_\_\_\_ 08 ذكور و 17 إناث \_\_\_\_\_ مسافة السباق 2000 متر.
- ✓ صنف الأكبر وزن خفيف : \_\_\_\_\_ 14 ذكور و 06 إناث \_\_\_\_\_ مسافة السباق 2000 متر.
- ✓ صنف الأكبر بارالمبي حاملي شلل سفلي : \_\_\_\_\_ 02 ذكور و 02 إناث \_\_\_\_\_ مسافة السباق 1000 متر.

وشارك في هذه الدورة الوطنية 08 جمعيات والمدرسة فيدرالية حيث كانت النتائج كالتالي:

1. الجمعية الرياضية لمدرسة الصيد البحري بطبرقة \_\_\_\_\_ 178 نقطة
2. النادي البحري للبحرية التونسية \_\_\_\_\_ 108 نقطة
3. نادي تبارزا لأنشطة الغوص والرياضات البحرية بأجيم \_\_\_\_\_ 92 نقطة
4. الجمعية الرياضية للبحيرة \_\_\_\_\_ 77 نقطة
5. المدرسة الفيدرالية لبحيرة تونس \_\_\_\_\_ 44 نقطة
6. النادي البحري السوسي \_\_\_\_\_ 37 نقطة
7. النادي الثقافي والرياضي للإدارة العامة للتكوين للأمن الوطني \_\_\_\_\_ 23 نقطة
8. جمعية قرقنة الرياضية \_\_\_\_\_ 12 نقطة
9. الجمعية الرياضية بغار الملح \_\_\_\_\_ 07 نقاط

### 2.3.3 الجولة الأولى للبطولة الوطنية للتجديف الأولمبي يوم الأحد 13 سبتمبر 2020.

ونظمت الجامعة الجولة الأولى للبطولة الوطنية للتجديف الأولمبي يوم الأحد 13 سبتمبر 2020، بالمجرى الدولي لبحيرة تونس الجولة الأولى لبطولة للتجديف الأولمبي بمشاركة 46 جداف و 43 جدافة منتمين 07 نوادي بالإضافة للمدرسة الفيدرالية ببحيرة تونس ومجموعة الجدافين القدامى حيث تجدون أسفله أسماء المتحصليين على المرتبة الأولى في كل صنف:

1. النادي البحري للبحرية التونسية
2. جمعية الرياضات البحرية لمدرسة الصيد البحري بطبرقة.
3. النادي البحري السوسي
4. الجمعية الرياضية للبحيرة
5. الجمعية الرياضية بغار الملح
6. نادي تيبازا لأنشطة الغوص والرياضات البحرية
7. الجمعية الرياضية والثقافية للإدارة العامة للتكوين للأمن الوطني.
8. المدرسة الفيدرالية ببحيرة تونس.

حيث تحصل على المرتبة الأولى حسب الأصناف، اللاتي ذكرهم :

#### ● صنف الأذاني والدنيوات من مواليد 2007 و 2006:

الفردى أداني / محمد ريان الهمامي من النادي الرياضية والثقافية للإدارة العامة للتكوين للأمن الوطني.  
الزوجى أداني / هيثم العبيدي وطلال البراولي حرشي من جمعية المدرسة الصيد البحري بطبرقة الفردى  
دنيوات / أيمن مصلى من نادي تيبازا لأنشطة الغوص والرياضات البحرية.  
الزوجى دنيوات / ردينة بوزيد ويلدس عثمانى من الجمعية المدرسة الصيد البحري بطبرقة.

#### ● صنف الأواسط والوسطيات من مواليد 2003 و 2002:

الفردى أواسط / فادي بن حمودة من الجمعية من النادي البحري للبحرية التونسية.  
الزوجى أواسط / أسامة اليحاوي وريان مروانى من الجمعية المدرسة الصيد البحري بطبرقة.  
الفردى وسطيات / إيمان المباركي من الجمعية الرياضية للبحيرة.  
الزوجى وسطيات / مريم بوزكري وهاجر الداودي من النادي البحري للبحرية التونسية.

ملاحظة:

لم تتمكن من مواصلة تنفيذ الرزنامة الوطنية نظرا للظروف الصحية التي تمر بها البلاد ولم يتم احتساب الجولة الأولى للبطولة الوطنية للتجديف الأولمبي.

#### 4. نشاط المنتخب الوطنية:

##### 1.4 / المنتخب الوطني للأكابر ودون 23 سنة ذكور:

• المدرب: شكري بن ميلاد أستاذ تربية بدنية (متفرغ لدى الجامعة).

• التقييم الفني لنتائج المنتخب:

أسماء جدي منتخب الأكابر ودون 23	التظاهرات الرياضية المبرمجة	النتائج المرسومة حسب العقود	النتائج المحققة بالتدقيق	الملاحظات
1. محمد الطيب	الدورة التأهيلية للألعاب الأولمبية	الترشح لألعاب طوكيو	تم تأجيلها لسنة 2021	تم تأجيل الدورة
2. محمد خليل	البطولة الإفريقية الجزائر 24-25 سبتمبر 2020	04 ذهبية و 01 فضية	تم تأجيلها لسنة 2021	الترشيحية الأخيرة للألعاب الأولمبية طوكيو 2020،
3. غيث القادري	البطولة العربية الجزائر 26-27 سبتمبر 2020	04 ذهبية	تم تأجيلها لسنة 2021	لشهر ماي 2021 وذلك بمدينة "لوسرن" سويسرا
4. ضياء الدين الزغلامي	البطولة الإفريقية للتجديف بالقاعات 28 نوفمبر 2020 (عن بعد)	غير مبرمجة	03 ذهبية و 01 فضية	
5. إياد عياد				
6. هاني سبائيتة				

##### 2.4 / المنتخب الوطني للكبريات ودون 23 سنة فتيات:

• المدرب: الصحبي الخرداني (أستاذ رياضة تجديف بالمعهد الرياضي بيار دي كوبرتان المنزه).

• التقييم الفني لنتائج المنتخب:

أسماء جدي منتخب الكبريات ودون 23	التظاهرات الرياضية المبرمجة	النتائج المرسومة حسب العقود	النتائج المحققة بالتدقيق	الملاحظات
1. نور الهدى الطيب	الألعاب الأولمبية طوكيو 2020	النهائي "ب"	تم تأجيلهم لسنة 2021	
2. خديجة الكريمي	البطولة الإفريقية الجزائر 24-25 سبتمبر 2020	02 ذهبية و 02 فضية	تم تأجيلها لسنة 2021	
3. سارة الزمالي	البطولة العربية الجزائر 26-27 سبتمبر 2020	04 ذهبية	تم تأجيلها لسنة 2021	
4. سهر المومني	البطولة الإفريقية للتجديف بالقاعات 28 نوفمبر 2020 (عن بعد)	غير مبرمجة	04 ذهبية	
5. أميمة الطرابلسي				
6. فتومة مذبح				

##### 3.4 / المنتخب الوطني للأواسط ودون 16 سنة ذكور:

• المدرب الوطني: محمد المهني / منشط رياضي بمركز النهوض لمدرسة البحيرة.

• التقييم الفني لنتائج المنتخب:

الناتج المحققة بالتدقيق	الناتج المرسومة حسب العقود	التظاهرات الرياضية المبرمجة	أسماء جدي منتخب الأوسط ودون 16 ذكور
تم تأجيلها لسنة 2021	01 ذهبية و01 فضية	البطولة الإفريقية الجزائر 24-25 سبتمبر 2020	1. ياسين المذبح 2. فادي حمراني 3. فادي بن حمودة 4. محمد أمين هرشي 5. محمد الحبيب دريس 6. جاسر الغندري 7. محمد ريان حفصة 8. أسامة الجياوي 9. محمد يسري الهذلي
تم تأجيلها لسنة 2021	01 ذهبية و01 فضية	البطولة العربية الجزائر 26-27 سبتمبر 2020	
01 ذهبية و01 فضية	غير مبرمجة	البطولة الإفريقية للتجديف بالقاعات 28 نوفمبر 2020 (عن بعد)	

#### 4.4 / المنتخب الوطني للوسطيات ودون 16 سنة إناث.

- المدربة: إبتسام تريمش الشادلي / أستاذة رياضة في خطة أستاذة تجديف بالمعهد الرياضي بالمنزه.
- التقييم الفني لنتائج المنتخب:

الناتج المحققة بالتدقيق	الناتج المرسومة حسب العقود	التظاهرات الرياضية المبرمجة	أسماء جدي منتخب الوسطيات ودون 16 إناث
تم تأجيلها لسنة 2021	02 فضية	البطولة الإفريقية الجزائر 24-25 سبتمبر 2020	1. أمينة الزمالي 2. عائشه عبد العزيز 3. هالة ابن الحاج محمد 4. إيمان مباركي 5. هناء البرادعي 6. آية خياري 7. سيرين حوالة
تم تأجيلها لسنة 2021	01 ذهبية و01 فضية	البطولة العربية الجزائر 26-27 سبتمبر 2020	
01 ذهبية	غير مبرمجة	البطولة الإفريقية للتجديف بالقاعات 28 نوفمبر 2020 (عن بعد)	

#### 5.4 / المنتخب الوطني البرالمبي ذكور.

- المدرب الوطني: أيمن الماجري / أستاذ تدريب رياضي بمركز النهوض بالتجديف بالمدرسة الابتدائية للبحيرة.
- التقييم الفني لنتائج المنتخب:

الملاحظات	الناتج المحققة بالتدقيق	الناتج المرسومة حسب العقود	التظاهرات الرياضية المبرمجة	أسماء جدي منتخب الأكاير ودون 23
تم تأجيل الدورة الترشيحية الأخيرة للألعاب البارالمبية طوكيو 2020، لشهر ماي 2021 وذلك بمدينة "فاريزي" بإيطاليا	تم تأجيلها لسنة 2021 تم تأجيلها لسنة 2021 تم تأجيلها لسنة 2021	الترشح لألعاب طوكيو 04 ذهبية و01 فضية 04 ذهبية غير مبرمجة	الدورة التأهيلية للألعاب الأولمبية البطولة الإفريقية الجزائر 24-25 سبتمبر 2020 البطولة العربية الجزائر 26-27 سبتمبر 2020 البطولة الإفريقية للتجديف بالقاعات 28 نوفمبر 2020 (عن بعد)	1. ماهر الرحماني، PR1 2. ماهر الفطناسي، PR1 3. شادلي قلاع، PR3 4. صدقي حواص، PR3

## 5.4 / المنتخب الوطني البرالمبي إناث.

- المدربة الوطنية: ألفة الخماسي / منشطة رياضية بمركز النهوض بالتجديف بالمدرسة الابتدائية بالبحيرة.
- التقييم الفني لنتائج المنتخب:

أسماء جدي منتخب الأكاير ودون 23	التظاهرات الرياضية المبرمجة	النتائج المرسومة حسب العقود	النتائج المحققة بالتدقيق	الملاحظات
1. لبنى الجردى، PR1	الدورة التأهيلية للألعاب الأولمبية	الترشح لألعاب طوكيو	تم تأجيلها لسنة 2021	تم تأجيل الدورة
2. أمل الدبي، PR1	البطولة الإفريقية الجزائر 24-25 سبتمبر 2020	01 ذهبية	تم تأجيلها لسنة 2021	الترشيحية الأخيرة للألعاب البارالمبية
3. إخلاص بوزيان، PR3	البطولة العربية الجزائر 26-27 سبتمبر 2020	01 ذهبية	تم تأجيلها لسنة 2021	طوكيو 2020، لشهر ماي 2021 وذلك بمدينة "فاريزي" بإيطاليا
4. هدير بن غريب، PR3	البطولة الإفريقية للتجديف بالقاعات 28 نوفمبر 2020 (عن بعد)	غير مبرمجة	01 ذهبية	

## 6.4 نتائج عناصر المنتخبات الوطنية للتجديف في التظاهرات الدولية.

### 1.6.4 الدورة الدولية الثالثة عشر لبحيرة تونس ، 16 فيفري 2020.

ترتيب	النتيجة المحققة			الصف	إسم و لقب الرياضي
	برنزية	فضية	ذهبية		
1			1	فردى أواسط	فادي بن حمودة
2		1		فردى أواسط	ياسين المذبوح
4				فردى أواسط	محمد امين الهرشى
5				فردى أواسط	محمد حبيب دريس
1			1	فردى وسطيات	أمينة الزمالي
2		1		فردى وسطيات	عيشة عبد العزيز
4				فردى وسطيات	هالة بالحاج
5		1		فردى وسطيات	ايمان المباركي
2		1		فردى وزن خفيف كبريات	خديجة الكريمي
1			1	فردى ذون 23 كبريات	سارة الزمالي
2		1		فردى ذون 23 كبريات	أميمة الطرابلسي
3	1			فردى ذون 23 كبريات	فطومة مذبوح
4				فردى كبريات	أميمة الطرابلسي
5				فردى كبريات	فطومة مذبوح
1			1	فردى إعاقة سفلية كبريات	أمل الدبي
2		1		فردى إعاقة سفلية كبريات	لبنى الجردى
1			1	فردى إعاقة سفلية أكابر	ماهر الرحمانى
2		1		فردى إعاقة سفلية أكابر	ماهر الفطانسي
1			1	فردى أكابر وزن خفيف	غيث القادري
2		1		فردى أكابر وزن خفيف	هاني سبائتية
1			1	فردى أكابر	ضياء الزغلامي
2		1		فردى أكابر	ايد عياد
1			1	فردى دون 23 وزن خفيف	غيث القادري
2		1		فردى دون 23 وزن خفيف	هاني سبائتية

3	1			فردى دون 23 وزن خفيف	اياد عياد
1			1	زوجى كبريات	سارة الزمالي +سهر المومنى
1			1	زوجى أكابر	اياد عياد+ضياء الزغلامي
1			1	زوجى خفيف	غيث القادري +هانى سبائيتية
1			1	زوجى دون 23	سهر مومنى+سارة الزمالي
1			1	زوجى أواسط	هالة بالحاج+عيشة عبد العزيز
2		1		زوجى أواسط	امينة الزمالي+ايمان المباركى
1			1	زوجى وسطيات	فادى بن حمودة +ياسين المذبوح
2		1		زوجى وسطيات	محمد امين الهرشى +محمد حبيب دريس
	2	12	14		المجموع

#### 2.6.4 البطولة الإفريقية الأولى للتجديف بالقاعات عن بعد يوم 28 نوفمبر 2020

العدد	إسم ولقب الجداف	الصف	النتيجة المحققة		
			ذهبية	فضية	برنزية
1	محمد يسري الهذلي	فردى دون 16 ذكور			1
2	فادى بن حمودة	فردى أواسط	1		1
3	ريان حفصة	فردى أواسط		1	
4	بلال الفريقي	فردى أواسط			
5	محمد حبيب دريس	فردى دون 16 ذكور		1	
6	أشرف قلاع	فردى دون 16 ذكور			1
7	محمد امين الهرشى	فردى دون 16 ذكور			
8	أمينة الزمالي	فردى وسطيات			
9	عائشة عبد العزيز	فردى وسطيات	1		1
10	ايمان المباركى	فردى وسطيات			
11	هالة بالحاج	فردى دون 16 إناث	1		
12	خديجة الكريمي	فردى كبريات وزن خفيف	2		
13	سارة الزمالي	فردى دون 23 وزن خفيف	2		
14	فطومة مذبوح	فردى دون 23 إناث			1
15	أميمة الطرابلسي	فردى دون 23 إناث وزن خفيف			1
16	خليل المنصوري	فردى أكابر وزن خفيف		1	
17	غيث القادري	فردى دون 23 وزن خفيف	1		1
18	اياد عياد	فردى دون 23 وزن خفيف	1		1
19	ضياء الزغلامي	فردى دون 23	1		
20	هانى سبائيتية	فردى دون 24			1
21	هدير بن غريب	فردى إعاقة PR3	1		
22	ماهر الرحمانى	فردى إعاقة PR1	1		
23	ماهر الفطانسي	فردى إعاقة PR1			1
24	محمد قلاع	فردى إعاقة PR3	1		
	المجموع		13	4	9

لقد سجلنا خلال هذه السنة ككل الرياضات الفردية بتونس عديد التغيرات على مستوى التحضيرات حيث تم تأجيل كل التظاهرات الدولية وذلك بداية من إنتشار الفيروس التاجي خاصة بأوروبا حيث تعاملت الإدارة الفنية الوطنية مع هذا الوضع الدقيق وواصلت التدريب خلال فترة الحجر الصحي التي إمتدت من 20 مارس إلى 04 جوان بالتدريب عن بعد باستعمال تقنية " WhatsApp + Skype " للتواصل اليومي بين الجدافين والإطار الفني والطبي والشبه الطبي ، حيث قامت الجامعة بتوزيع آلات التجديف المجهزة بعداد إلكتروني متطور للمتابعة العلمية

لتمارين وذلك على كل جدافي النخبة الوطنية القاطنين بتونس الكبرى ووفرت جمعية مدرسة الصيد البحري لجدافي النخبة القاطنين بولاية جندوبة.

وواصلت المنتخبات التحضيرات للمشاركة في البطولة الإفريقية الأولى للتجديف بالقاعات التي نظمت يوم 28 نوفمبر عن بعد 2020 والتي مثلت محطة إعدادية للموسم القادم 2021، وذاك بعد أن تم تأجيل كل من البطولة الإفريقية للتجديف الرابعة عشر للكبار ودون 23 سنة (الجزائر نوفمبر 2020) والبطولة العربية للتجديف الثالثة عشر أكابر للكبار ودون 23 سنة (الجزائر نوفمبر 2020).

## 5 / النشاط الدولي:

- من 07 إلى 12 فيفري 2020، نظمت الجامعة بالمركز الدولي للتجديف بالبحيرة وبالتعاون مع الإتحاد الدولي للتجديف وتمويل من التضامن الأولمبي عن طريق اللجنة الأولمبية الوطنية التونسية بعنوان منحة تربص إقليمي لتكوين مدربين: تربص تكوين مؤطرين دوليين لمدربي تجديف درجة أولى وقد أشرف على التكوين الخبيرة الدولية البريطانية (Sallie Malt)، حيث رشح الإتحاد الدولي للتجديف عشرة مدربين من 05 بلدان إفريقية للمشاركة في هذا التربص وهم على النحو التالي:
  - ✓ الجزائر: 01 مدربة و02 مدرب.
  - ✓ المغرب: 01 مدرب.
  - ✓ مصر: 01 مدربة.
  - ✓ جنوب إفريقيا: 02 مدرب.
  - ✓ تونس: 01 مدربة و02 مدرب وهم مدربي النخبة الوطنية: إبتسام تريمش الشادلي وشكري بن ميلاد والصحبي الخرداني.

- يوم الأحد 16 فيفري 2020، نظمت الجامعة الدورة الدولية الثالثة عشر لبحيرة تونس حيث شارك ثمانية بلدان في السباقات المبرمجة على مسافة 1000 متر في 06 أروقة وبلغ العدد الجملي للمشاركين من رسميين ورياضيين كما هو مبين أسفله:

ع/ر	البلدان	الجدافين	الجدافات	المراقفون	الحكام	الرسميون	الجملة
1	تونس	10	11	6	10	20	57
2	ليبيا	3	0	1	1	0	5
3	نادي من الإمارات	5	1	2	0	1	9
4	الجزائر	0	3	2	0	0	5
5	السودان	1	0	1	0	0	2
6	المغرب	0	2	0	0	0	2
7	الكويت	2	2	1	0	0	5
8	نادي من فرنسا	2	2	1	0	0	5
	المجموع	23	21	14	11	21	90

يمكن تحميل النتائج الكاملة للسباقات من ربط الموقع الرسمي للتظاهرات الدولية للتجديف بتونس التابع للجامعة التونسية للتجديف:

<https://tunisrowing.ent.tn/events-doc/2020-tunisia-rowing-events/results/2020-TLIR-Summary-results.pdf>

كما تجدون أسفله جدول الميداليات:

المرتبة	البلد / النادي	ميدالية ذهبية	ميدالية فضية	ميدالية برنزية	المجموع
1	تونس	14	11	2	27
2	الجزائر	3	2	0	5
3	نادي الحميرية الإماراتي	0	3	3	6
4	نادي غرنوبل الفرنسي	0	1	3	4
5	ليبيا	0	0	2	2
6	الكويت	0	0	1	1
6	السودان	0	0	1	1
6	المغرب	0	0	1	1

○ ساهمت في نشاط لجنة المسابقات للإتحاد الدولي للتجديف بصفتي عضو بها وذلك من خلال الإجتماعات النصف الشهرية باستعمال "السكايب" وقد تم التطرق لعديدي المواضيع من أهمها تحيين رزنامة المسابقات الدولية الدولية بعد إنتشار وباء فيروس الكورونا المستجد في العالم كما تم الحديث وبصفة مكثفة على المحافظة لصف الوزن الخفيف في بطولات العالم أكابر ودون 23 سنة في السنوات القادمة إذا عرفنا أن هذا الصنف سيتم تعويضه بالتجديف الشاطئي في الألعاب الأولمبية لوس أنجلوس 2028.

○ ساهمت في نشاط قسم التنمية للإتحاد الدولي للتجديف بصفتي مستشار عن إفريقيا والمنطقة العربية وذلك من خلال الإجتماعات عن بعد باستعمال "السكايب" وقد تم التطرق لعديدي المواضيع من أهمها دراسة البرامج الجديدة لتكوين المدربين لتتلاءم مع المستجدات بالعالم من حماية الرياضيين من التحرش، المنظومة الجديدة للحماية بالبحر والوقاية من المنشطات. كما تم النظر في تحيين رزنامة المسابقات الدولية بالقارة الإفريقية والمنطقة العربية الدولية بعد إنتشار وباء فيروس الكورونا المستجد في العالم كما تم الحديث وبصفة مكثفة في المحافظة على صنف الوزن الخفيف في بطولات العالم أكابر ودون 23 سنة في السنوات القادمة إذا عرفنا أن هذا الصنف سيتم تعويضه بالتجديف الشاطئي في الألعاب الأولمبية لوس أنجلوس 2028.

## 5 / التقييم العام:

لقد تمكنا من تحقيق الأهداف المرسومة لهذا الموسم بالرغم من الإعتمادات المالية المتواضعة والتي تبقى ضعيفة بالمقارنة بميزانيات إعداد البلدان العربية على غرار الجزائر ومصر. وقد تحققت هذه الأهداف في عديد المحاور منها المشاركات في التظاهرات الوطنية والرسمية وكذلك على مستوى تنمية التجديف في الجهات، فقد حقق مشروع مراكز النهوض للتجديف نتائج ممتازة من حيث عدد الناشطين من تلاميذ المدارس الإعدادية المتبينة لهذه المراكز، كما أن عدم توقف التدريب لعناصر النخبة والجدافين بأغلب النوادي حيث كان عن بعد في فترة الحجر الصحي الشامل ثم تواصل حضوريا بعد ذلك الفترة، ساهم بقسط كبير في هذا النجاح.

إن النتائج الإيجابية المحققة في البطولة الإفريقية الأولى للتجديف بالقاعات والمتمثلة خاصة في فوز تونس بالمرتبة الأولى مع ترشح 07 جدافين و03 جدافات من المنتخبات الوطنية وجداف و02 جدافة من صنف الماستر بالإضافة إلى تحطيم رقم قياسي في صنف الفردي بر المبي إعاقة سفلية، بالرغم من الظروف الصعبة التي عاشتها عناصر المنتخبات الوطنية هذه السنة لدليل على أن الإدارة الفنية الوطنية حققت بنسبة كبيرة الأهداف المرتقبة لهذه السنة وهذه النتائج هي ثمرة عمل المدربين والإطار الطبي والشبه الطبي الذين يسهرون على تدريب ومتابعة نشاط جدافي النخبة الوطنية ميدانيا وخارج فضاء التدريب، وكذلك للقيمة المضافة التي يوفرها أعضاء المكتب الجامعي دون أن ننسى المجهود القيم المقدم من إدارة الجامعة والسيد منير الحمزاوي إداري الفرق الوطنية في جانب التسهيل الإداري والمالي لجميع الملفات المتعلقة بالمشاركات والتغطية الإجتماعية لعناصر المنتخبات الوطنية وخاصة منها المستهدفة.



كما أن النوادي والجمعيات المنخرطة بالجامعة قدمت هذا الموسم عملا جيدا ولاحظنا من خلال المشاركات القليلة تحسن نوعي على مستوى الجدافين بالرغم من الصعوبات المالية لتمويل المشاركات.

أما في جانب التكوين ورسكلة الإطارات فبالرغم من صعوبة تجميع المشاركين في ضل إنتشار جائحة الكورونا تمكنا من تنظيم نسبة خمسين بالمائة من البرنامج.

قدمت الإدارة الفنية الوطنية أقصى جهودها لإنجاح كل التظاهرات الوطنية والدولية التي نظمتها الجامعة وساهمت شخصيا وبطريقة غير مباشرة بحكم تواجدي بلجنة السباقات الدولية وبصيفتي مستشار بلجنة التنمية الدولية وذلك بتوفير بعض الموارد العينية كمساهمات الإتحاد الدولي للتجديف في الدورة الدولية الثالثة عشر لبحيرة تونس ومساهمة التضامن الأولمبي في تربص تكوين مدرب تجديف "تحضيرى للدرجة الأولى" وهو ما يعادل 17 ألف دولار .

هذا النجاح كان بفضل تضافر جهود جميع الأطراف من جدافين ومسيرين ومدربين بالجمعيات والمدرسة الفيدرالية ومدربين وطنيين وحكام وإطار طبي وشبه طبي وخاصة إدارة الجامعة وأعضاء المكتب الجامعي، على رأسهم السيد سليم بوبكر رئيس الجامعة.