



Mesures preventives anticovid

journée d'aviron du 30mai 2021
club du lac


TRF DOCTOR: DONIA AYADI KOUBAA

MÉDECIN DES COMPÉTITIONS ET CHARGE COVID : DR ANIS AYADI



Situation épidémiologique en Tunisie

- ▶ Légère baisse ou amélioration des indicateurs
- ▶ Mais encore grave
- ▶ Risque de contamination par le virus est encore élevé



Autorisation d'organisation de compétitions nationales moyennant certaines conditions:

- ▶ Respect du protocole sanitaire préventif nationale
- ▶ Application des recommandations nationales et de la commission médicale de la fédération internationale (WR)

Avant de venir au site de compétition

- ▶ Toute personne présentant des signes suspects cités ci-dessous doit rester chez elle et ne pas venir au site de compétition, elle doit consulter son médecin d'équipe ou médecin de famille, elle est conseillée de ne pas prendre des médicaments sans avis médical
 - ▶ Fièvre – frissons
 - ▶ Maux de tête
 - ▶ Douleurs des articulations, muscles, courbatures
 - ▶ Faiblesse anormale fatigue épuisement excessif
 - ▶ Des signes digestifs: vomissements diarrhée douleur du ventre
 - ▶ Inflammation rougeur des yeux: conjonctivite...

Tous les rameurs et leurs staffs doivent remplir le questionnaire de santé et l'envoyer à la TRF

Mesure de T° à l'entrée

- ▶ Se soumettre à la prise de la température frontale à distance au moyen d'un thermomètre infrarouge à l'entrée au club
- ▶ Si T°C >37,5°C : le médecin du site (et chargé covid) sera immédiatement informé, la personne suspecte sera envoyée au local dédié pour l'ISOLEMENT et la prise en charge des cas covid+, et des cas suspects, probables...
- ▶ Le médecin examine le sujet et prendra la décision convenable

Gestes barrières au niveau du site et durant tout l'évènement

- ▶ Porter – obligatoirement- **un masque facial** couvrant entièrement le nez et la bouche et durant toute la journée par toute personne présente sur le site: autorisation exceptionnelle pour les athlètes qui vont concourir et lorsqu'ils s'installent dans leurs bateaux

Le masque FFP2-NP5, les bavettes chirurgicales sont préférables.

- ▶ **Distanciation d'au moins 1,5m** entre les personnes (en dehors d'un effort physique) , la distanciation entre les ergomètres doit être de 2m au moins



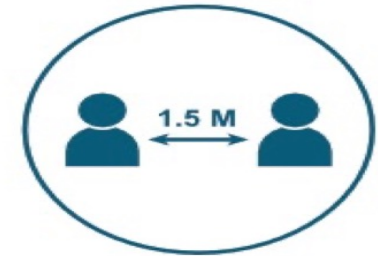
WEAR
FACEMASK

Hygiène des mains et hygiène générale

- ▶ **Lavage fréquent des mains** par de l'eau et du savon puis sécher avec du papier jetable à usage unique
- ▶ à défaut d'eau et de savon, friction des mains par du **gel hydroalcoolique**, et chaque fois nécessaire (mains sales, après la toilette, avant de manger)
- ▶ Durée de lavage et friction des mains au moins **30 secondes**
- ▶ Tousser ou éternuer au pli du coude ou dans un papier à jeter immédiatement dans la poubelle puis désinfecter les mains



SANITIZE
YOUR HANDS



KEEP
DISTANCE

Désinfection du matériel

- ▶ Désinfection **avant et après chaque** utilisation du matériel par le désinfectant mis à la disposition ainsi que de tout objet touché par plusieurs personnes :
 - ▶ ergomètres
 - ▶ bateaux
 - ▶ Accessoires
- ▶ Essayer **ne pas toucher** les surfaces ou objets touchés par plusieurs personnes

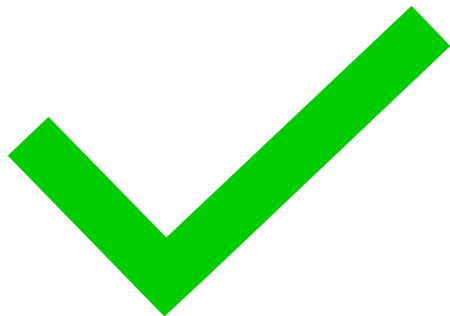


Mesures générales

- ▶ **Pas de public ou de parents**
- ▶ Eviter le rassemblement
- ▶ Éviter les accolades, les bisous, la salutation avec les mains
- ▶ **Les douches vestiaires** seront fermées sauf exception et après autorisation du responsable de l'organisation
- ▶ Ne pas mettre d'objets personnels sur le ponton
- ▶ Mettre tous les objets habits personnels dans un sac personnel
- ▶ Que les athlètes (+ 1 accompagnateur pour les handicapés) iront au ponton
- ▶ Pas de drop bag



GARDEZ
VOS
DISTANCES



**IL EST PERMIS
D'ENLEVER LE
MASQUE
UNIQUEMENT
UNE FOIS EN
BATEAU OU SUR
L'ERGOMETRE**

SANCTIONS

- ▶ Toute infraction
- ▶ Peut faire exposer le fautif à l'exclusion du site....
- ▶ Un rapport technique sera établi
- ▶ Les cas positifs, suspects doivent donner la liste des rameurs et staffs entrant en contact avec lui lors des 14 derniers jours pour faire le tracing contact
- ▶ Les contacts seront contactés et suivis
- ▶ Toute personne a eu le covid durant les 14 jours qui suivent la journée doivent contacter la TRF

Questions