



الجامعة التونسية للتجديف
Tunisian Rowing Federation



بطولة تونس للتجديف داخل القاعة

الأحد 02 فيفري 2025

القاعة الرياضية حمادي بن عمار
بحلق الوادي،

الجامعة التونسية للتجديف

www.trf.org.tn

email: SG - TRF

elhaj.hassen.trf@gmail.com

email: DTN - TRF

Faysal.soula@trf.org.tn

Faysal.soula@gmail.com



البرنامج الأولي للسباقات

I. الأربعاء 29 جانفي 2025: آخر أجل لإرسال إستمارات المشاركة بالفاكس
71750866 أو الإيميل : elhaj.hassen.trf@gmail.com

II. الأحد 02 فيفري 2025 بالقاعة الرياضية بحلق الوادي، حمادي بن عمار.

- الساعة 08.00 الإجتماع الفني لممثلي النوادي.
- الساعة 08.30 تحية العلم.
- الساعة 08.40 فتح الميزان للجدافين صنف وزن خفيف.
- الساعة 10.30 غلق الميزان للجدافين صنف وزن خفيف.
- إنطلاق السباقات:
- الساعة 09.00 المدارس وصغار الأذاني، ذكور وإناث المسافة 500 متر.
- الساعة 10.00 الأذاني والديناويات المسافة 1000 متر.
- الساعة 11.00 اصناف الماستر المسافة 500 متر.
- الساعة 11.30 الأصاغر والصغريات المسافة 2000 متر.
- الساعة 12.30 الأواسط والوسطيات المسافة 2000 متر.
- الساعة 13.00 البار المبي المسافة 2000 متر.
- الساعة 13.30 دون 23 سنة ذكور وإناث المسافة 2000 متر.
- الساعة 14.00 الأكابر والكبريات المسافة 2000 متر.
- الساعة 15.00 حفل تتويج الفائزين.

III. هام

- الوزن الأقصى للجدافين وزن خفيف:
- الأكابر : 75 كغ / الكبريات : 61.5 كغ.
- إجبارية المشاركة بالزي المميز للجمعية (Combishort stretch)
- إجبارية الاستظهار بإجازة الجداف وإجازة المسؤول والمدرّب لسنة 2025.
- ضرورة تواجد ممثل رسمي لكل جمعية كامل فترة السباقات منذ إنطلاق الإجتماع الفني إلى نهاية حفل تتويج الفائزين.