



الجامعة التونسية للتجديف  
Tunisian Rowing Federation



## بطولة تونس للتجديف بالقاعات

الخميس 08 فيفري 2024

القاعة الرياضية حمادي بن  
عمار بحلق الوادي،

الجامعة التونسية للتجديف

[www.trf.org.tn](http://www.trf.org.tn)

email: SG - TRF

[elhaj.hassen.trf@gmail.com](mailto:elhaj.hassen.trf@gmail.com)

email: DTN - TRF

[Faysal.soula@trf.org.tn](mailto:Faysal.soula@trf.org.tn)

[Faysal.soula@gmail.com](mailto:Faysal.soula@gmail.com)



## البرنامج الأولي للسباقات

I. الخميس 01 فيفري 2024: آخر أجل لإرسال استمارات المشاركة

بالفاكس 71750866 أو الإيميل: [elhaj.hassen.trf@gmail.com](mailto:elhaj.hassen.trf@gmail.com)

II. الخميس 08 فيفري 2024 بالقاعة الرياضية حمادي بن عمار، بحلق الوادي.

- الساعة 08.00 .... الاجتماع الفني لممثلي النوادي.
- الساعة 08.30 .... تحية العلم.
- الساعة 08.40 .... فتح الميزان للجدافين صنف وزن خفيف.
- الساعة 10.30 .... غلق الميزان للجدافين صنف وزن خفيف.
- انطلاق السباقات:
- الساعة 09.00 .... المدارس وصغار الأذاني، ذكور وإناث .... المسافة 500 متر.
- الساعة 10.00 .... الأذاني والديناويات ..... المسافة 1000 متر.
- الساعة 11.00 .... اصناف الماستر ..... المسافة 500 متر.
- الساعة 11.30 .... الأصغر والصغريات ..... المسافة 2000 متر.
- الساعة 12.30 .... الأواسط والوسطيات ..... المسافة 2000 متر.
- الساعة 13.00 .... دون 23 سنة ذكور وإناث البارالمبي ..... المسافة 2000 متر.
- الساعة 14.00 .... الأكبر والكبريات ..... المسافة 2000 متر.
- الساعة 15.00 .... حفل تتويج الفائزين.

III. هام

- الوزن الأقصى للجدافين وزن خفيف:
- الأكبر ودون 23 ذكور: 75 كغ / الكبريات ودون 23 إناث : 61.5 كغ.
- إجبارية المشاركة بالزي المميز للجمعية (Combi short stretch)
- إجبارية الاستظهار بإجازة الجداف وإجازة المسؤول والمدرّب لسنة 2024.
- ضرورة تواجد ممثل رسمي لكل جمعية كامل فترة السباقات منذ انطلاق الاجتماع الفني إلى نهاية حفل تتويج الفائزين.