

النهائيات الوطنية لمراكز النهوض بالرياضة بالإبتدائي لسنة الدراسية 2023 - 2024

(برنامج سباقات مراكز النهوض برياضة التجديف)

تاريخ التظاهرة: السبت 11 ماي 2024.

مكان التظاهرة: مجرى الدولي لسباقات التجديف ببحيرة تونس الشماليّة الكائن بالمركز الدولي للتجديف ببحيرة تونس.

ر/ع	التوقيت	السنة الدراسية	الصف	المسافة
1	08:00	الإجتماع فني لمؤطري مراكز النهوض ولجنة التحكيم ولجنة التنظيم		
2	09:00	تلاميذ السنة الرابعة	قارب الزوجي بحر مختلط	250 متر.
3	09:30		قارب الفردي بحر ذكور	250 متر.
4	10:00		قارب الفردي بحر إناث	250 متر.
5	10:30	تلاميذ السنة الخامسة	قارب الزوجي بحر مختلط	250 متر.
6	11:00		قارب الفردي بحر مختلط	250 × 2 متر تناوب.
7	11:30	تلاميذ السنة السادسة	قارب الزوجي بحر مختلط	250 متر تناوب.
8	12:00		قارب الفردي بحر ذكور	سرعة 250 متر.
9	12:30		قارب الفردي بحر إناث	سرعة 250 متر.
10	13:00	حفل توزيع الكؤوس والميداليات والشهادات والجوائز على الفائزين		

لوائح السباق:

- ❖ لا يجوز المشاركة في المهرجان دون الإستظهار بإجازة الجامعة التونسية للتجديف الخاصة بتلاميذ مراكز النهوض بالتجديف والتي تسلم مجانا.
- ❖ كل تلميذ أو تلميذة من إي مستوى دراسي سواء السنة الرابعة أو الخامسة أو السادسة، له الحق المشاركة في صنف سباقات واحد فقط لا غير.
- ❖ توزع الكؤوس على المراكز الفائزة بالمرتبة الأولى والثانية والثالثة حسب عدد النقاط التي يتم جمعها من نتائج جميع السباقات، ويكون توزيع النقاط في كل سباق على النحو التالي:
 - المرتبة الأولى: 10 نقاط
 - المرتبة الثانية: 8 نقاط
 - المرتبة الثالثة: 5 نقاط
 - المرتبة الرابعة: 3 نقاط
 - المرتبة الخامسة: 1 نقاط
- ❖ في صورة ارتفاع الأمواج بالبحيرة يتم اعتماد البرنامج البديل المتمثل في السباقات على جهاز الإرقومتر داخل القاعة المبين أسفله.

(برنامج بديل لسباقات مراكز النهوض برياضة التجديف
في حالة إرتفاع الأمواج بالبحيرة)

تاريخ التظاهرة: السبت 11 ماي 2024.
مكان التظاهرة: قاعة الأرومير بالمركز الدولي للتجديف ببحيرة تونس.

ر/ع	التوقيت	السنة الدراسية	الصف	المسافة
1	08 :00	الإجتماع فتي لمؤطري مراكز النهوض ولجنة التحكيم ولجنة التنظيم		
2	09 :00	تلاميذ السنة الرابعة	مختلط	250 × 2 متر تناوب.
3	09 :30		ذكور	250 متر.
4	10 :00		إناث	250 متر.
5	10 :30	تلاميذ السنة الخامسة	مختلط	250 × 2 متر تناوب.
6	11 :00		ذكور	250 متر.
7	11 :30		إناث	250 متر.
8	12 :00	تلاميذ السنة السادسة	مختلط	250 × 2 متر تناوب.
9	12 :30		ذكور	250 متر.
10	13:00		إناث	250 متر.
11	13 :30	حفل توزيع الكؤوس والميداليات والشهادات والجوائز على الفائزين		

ملاحظة:

- بالنسبة لسباق الفرق يجب التناوب على جهاز التجديف في أسرع وقت لتحقيق أحسن زمن، كما يجب تشريك تلميذ واحد وتلميذة واحدة من كل مستوى دراسي.