

# الدورة الوطنية للتجديف داخل القاعة

الأحد 19 جانفي 2020

## القاعة الرياضية بحلق الوادي البرنامج الأولي للسباقات

- ✓ الساعة 08.30 - الاجتماع الفني مع ممثلي النوادي (الحاملين لإجازة الجامعة بصفة مدرب أو مسير بالجمعية).
- ✓ الساعة 09.30 - فتح الميزان للأكابر والكبريات وزن خفيف\*.
- ✓ الساعة 10.30 - غلق الميزان للأكابر والكبريات وزن خفيف.
- ✓ الساعة 09.00 - انطلاق سباقات المدارس وصغار الاداني إناث وذكور على مسافة 500 متر.
- ✓ الساعة 10.30 - انطلاق سباقات الاداني والدينيات على مسافة 1000 متر.
- ✓ الساعة 11.30 - انطلاق سباقات البارالمبي على مسافة 1000 متر.
- ✓ الساعة 12.30 - انطلاق سباقات الأصاغر، الأواسط والأكابر إناث وذكور على مسافة 2000 متر.

### ملاحظات

- آخر أجل لإرسال إستمارة المشاركة عن طريق الفاكس (71 750.866) يوم الإربعاء 15 جانفي 2020.
- الوزن الأقصى: للأكابر: 75 كغ و للكبريات: 61.5 كغ (\*).
- لا يسمح لأي جديف المشاركة إلا بالزّي الرياضي المميز للنادي أو المركز المنتهي إليه.
- إجبارية الاستظهار بإجازة الجديف للسماح للجديفين بالمشاركة.
- ضرورة تواجد ممثل النادي كامل فترة السباقات منذ الاجتماع الفني إلى نهاية الدورة.
- آخر أجل لتقديم الإحترازات أو الملاحظات ساعة واحدة كأقصى حد بعد انتهاء السباق الواقع عليه الإحتراز.

الجامعة التونسية للتجديف  
TUNISIAN ROWING FEDERATION

